

## WAS IST DER PLAN?

Der Krieg in der Ukraine beschäftigt uns alle. Viele Ukrainer\*Innen, vor allem Frauen und Kinder, flüchten in Nachbarnländer wie Polen – Tausende kommen täglich an der Grenze an. In ganz Polen sind deswegen Notunterkünfte entstanden, auch in ländlichen und infrastrukturell weniger gut versorgten Gebieten. Kleine Gemeinden wie **Tuchomie** und **Bytów** haben gemeinsam angepackt und solidarisch Kulturzentren, Rathäuser und Sporthallen kurzfristig zu Notunterkünften umfunktioniert, schon jetzt sind Hunderte von Geflüchteten auf dem Weg dorthin. Genau solche Gemeinden brauchen unsere Unterstützung: **Hygieneartikel, Lebensmittel, medizinische Erstversorgung, Schulsachen für Kinder** - mit all diesen Sachen können wir direkt und konkret Hilfe leisten.

Deswegen organisieren wir einen Hilfskonvoy zu diesen Gemeinden in der Kaschubei, einer Region im Norden Polens. Wir stehen mit den lokalen Koordinator\*Innen in Kontakt und wissen somit genau, was gebraucht wird. Schon am **Samstag, den 12.03.** machen wir uns mit einem LKW auf den Weg. So können wir konkrete und lokale Flüchtlingshilfe leisten – direkt vor Ort.



## KONTAKT

Alle weiteren Informationen zu unserer Aktion findest man auf unserer **Website**. Und bei direkten Fragen stehen wir selbstverständlich per **Mail oder telefonisch** zur Verfügung.

### WEBSITE

[ostholstein-ukraine.carrd.co](http://ostholstein-ukraine.carrd.co)

### EMAIL

[ohfueruk@web.de](mailto:ohfueruk@web.de)

### TELEFON

0160-99300554

Der direkte Weg zur Website geht über diesen **QR-Code**:



## OSTHOLSTEINER FÜR UKRAINE

Wir sammeln **Sachspenden** für und organisieren einen **Hilfskonvoy** für Ukrainer\*Innen auf der Flucht.

## WAS WIRD GEBRAUCHT?

Nach Absprache mit Erstversorgern vor Ort und dem polnischen roten Kreuz haben wir uns auf diese Liste an Dingen geeinigt, die wir sammeln wollen. In Koordination mit dem Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Oldenburg i.H. sammeln wir auch Geldspenden, von denen wir weitere benötigte Dinge wie Handtücher, Unterhosen, und Socken in diversen Größen neu einkaufen können.

### MEDIZINISCHE ERSTVERSORGUNG:

Rettungsdecken, sterile Kompressen, Pflaster, elastisches Verbundzeug, Kochsalzampullen, Kältekompressen, Desinfektionsmittel, steriles Verbände, Tourniquets, Einweghandschuhe, Verbandsscheren, Thermometer

### HYGIENEARTIKEL:

Duschgele, Shampoos, Seifen, Zahnbürsten, Zahnpasta, Gesichtscreme, Damenbinden, Kinderwindeln, Inkontinenzwindeln, Waschmittel, Geschirrspülmittel, Kinderfläschchen, Babypuder, Feuchttücher, Taschentücher, Klopapier

### LANGE HALTBARE LEBENSMITTEL:

Konserven, Öl, Zucker, Nudeln, Mehl, Müsli, Reis, Tee, Kaffee, Süßigkeiten, H-Milch, Gemüse-/Obstkonserven (z. B. Bohnen, Erbsen, Mais, Ananas, Pfirsich), Tomatenpüree, Nüsse, Trockenfrüchte

### SCHULSACHEN:

Schreibwaren für Kinder, Anspitzer, Radiergummis, Federmäppchen, Schreibhefte, Ordner, Schulranzen, Zeichenblöcke, Schere und Kleber, Brotboxen, Lineale und Geodreiecke, Trinkflaschen, Farbmalkästen

**ACHTUNG! Wir nehmen keine Kleidung und keine Medikamente an.**

## WANN UND WO KANN ICH SPENDEN?

Wir nehmen die Sachen entgegen im  
**Pier 15 Heiligenhafen e.V.**  
**Hafenstraße 35**  
**23774 Heiligenhafen**

Zu den folgenden Zeiten können Sachen abgegeben werden:

**MONTAG 07.03.**  
**15 BIS 18 UHR**

**DIENSTAG 08.03.**  
**08 BIS 12 UHR**

**MITTWOCH 09.03.**  
**15 BIS 18 UHR**

Zusätzlich können am  
**Donnerstag den 10.03.**  
**von 07 bis 13 Uhr**  
Sachen auf dem Schulhof des  
**Freiherr-vom-Stein-Gymnasium**  
**Adolf-Friedrich-Straße 1**  
**23758 Oldenburg in Holstein**  
abgegeben werden. Das Freiherr-vom-Stein-Gymnasium hat hierfür eine separate Seite eingerichtet:

**FVSG HILFT**  
[fvsg-hilft.carrd.co](https://fvsg-hilft.carrd.co)